Mad og fordøjelse *nt, 5.klasse*

# Mad og fordøjelse

Dagsorden

Mål & begreber

Hvorfor spiser vi?

Protein

Fedt

Kulhydrater

Vitaminer og mineraler

Fordøjelsen

Hvorfor skal vi spise?

Noter

Sidste gang

# Mål og begreber

* Du skal kende menneskets sanser
* Du skal have viden om sanseorganerne
* *Du skal kende til kosts påvirkning af kroppen*
* *Du skal kende til motions påvirkning af kroppen*
* Du skal have viden om forkølelse
* *Du skal kunne bruge modeller til at forklare kroppens opbygning*
* Du skal kunne opstille og gennemføre forsøg inden for delemnet "krop"

Hvorfor spiser vi?

# Protein

* Vi læser 28
* *Byggesten*

# Fedt

* Vi læser 28-29
* *Byggesten og energi*

# Kulhydrater

* Vi læser 29
* *Energi*

# Vitaminer og mineraler

* Vi læser s. 29
* *Byggesten*

# Fordøjelsen

Vi læser 30-33

Opgave: I skal skrive ind på figuren det I ved og kan læse på s. 30-33, så I til sidst får et færdigt fordøjelsessystem.

# Hvorfor skal vi spise:

* Kulhydrat?
* Vitaminer og mineraler?
* Protein?
* Fedt?

# Copyright 1/2

© 2015 [Mikkel Kristiansen](http://www.mkuv.dk). Dette værk er under en Creative Commons Navngivelse 4.0 International licens. Besøg <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/> for at se en kopi af licensen. Eksternt materiale i form af linkede artikler, opgaver o.lign, se de respektive sider for deres ophavrettigheder.

By J.P.Lon - Own work, CC BY-SA 3.0, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2066977

By Jeremy Keith (adactio@Flickr) - http://www.flickr.com/photos/adactio/80750098/, CC BY 2.0, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=6267518

By Poyraz 72 - Own work, CC BY-SA 4.0, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=44035447

# Copyright 2/2

By User:Bluemoose - Own work, CC BY-SA 3.0, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=333105

By Nillerdk - Own work, CC BY 3.0, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=4069958

By Abellman - Own work, CC BY-SA 3.0, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=4661716