

## Kondi og sygdom

Dagsorden

Mål & begreber

Hvad vil det sige at være i god form?

I form

Krop og kost

Helbred 1

Helbred 2

Evaluering

Noter

Sidste gang

## Mål og begreber

- Du skal kende menneskets sanser
  - Du skal have viden om sanseorganerne
  - Du skal kende til kosts påvirkning af kroppen
  - *Du skal kende til motions påvirkning af kroppen*
  - *Du skal have viden om forkølelse*
  - *Du skal kunne bruge modeller til at forklare kroppens opbygning*
  - *Du skal kunne opstille og gennemføre forsøg inden for delemnet "krop"*
- 

Hvad vil det sige at være i god form?

## I form

### Hvad skal en

- Bokser
- Svømmer
- Orienteringsløber
- Fodboldspiller
- Cykelrytter

**fysisk være ekstra god til?**

## **Krop og kost**

Vi læser 42-43

### **Helbred 1/2**

- Hvad gør os syge?
- Hvad kan vi gøre for at undgå at blive syge?
- Hvad gør os raske?

### **Helbred 2/2**

#### **Hvordan spredes bakterier og virus?**

- Dråbeinfektion:
  - Nys og kys
- Berøring:
  - Håndtryk
- Bakterier i:
  - støv
  - vand
  - fødevarer
- Dyr spreder smitte:
  - Rotter
  - Malariamyg
  - Skovflåt

## **Hygiejne**

Lav 10 gode hygiejneråd som kan bruges og hænges op i en 1. klasse

## **Mundtlig evaluering**

- Hvad har fungeret godt?
- Hvad fungeret mindre godt?
- Hvis I skulle have lært mere igennem forløbet hvad skulle så have været anderledes?
- Hvad bør laves om til næste gang jeg skal have et lignende forløb?

- Du skal kende menneskets sanser
- Du skal have viden om sanseorganerne
- Du skal kende til kosts påvirkning af kroppen
- Du skal kende til motions påvirkning af kroppen
- Du skal have viden om forkølelse
- Du skal kunne bruge modeller til at forklare kroppens opbygning
- Du skal kunne opstille og gennemføre forsøg inden for delemnet “krop”

## Copyright 1/2

© 2016 [Mikkel Kristiansen](#). Dette værk er under en Creative Commons Navngivelse 4.0 International licens. Besøg <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/> for at se en kopi af licensen. Eksternt materiale i form af linkede artikler, opgaver o.lign, se de respektive sider for deres ophavsrettigheder.

By NPS Graphics, converted by User:ZyMOS - <http://www.nps.gov/hfc/carto/map-symbols.htm>, Converted from PDF to SVG for the Open Icon Library, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=8920649>

By Lee Nomedal LaFon - Own work, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=29735822>

By No machine-readable author provided. Robin S assumed (based on copyright claims). - No machine-readable source provided. Own work assumed (based on copyright claims)., CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1867087>

## Copyright 2/2

By Credit: Rocky Mountain Laboratories, NIAID, NIH - NIAID: These high-resolution (300 dpi) images may be downloaded directly from this site. All the images, except specified ones from the World Health Organization (WHO), are in the public domain. For the public domain images, there is no copyright, no permission required, and no charge for their use., Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=104228>